

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PORCU PAOLA IGNAZIA
Fax
E-mail paolaporcu78@gmail.com
paola.porcu@psypec.it
Nazionalità italiana
Data di nascita 12-02.1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attualmente :

dal 2013 sono la Responsabile del Centro di Accoglienza Città di Sassari dell' Ass. Mondo X Sardegna di Padre Salvatore Morittu. Mi occupo della gestione/valutazione di coloro che chiedono di essere inseriti nel nostro percorso comunitario. Tengo i rapporti con i ser,d, con il carcere e con i servizi competenti.
Psicologa di riferimento per la comunità S'Aspru (diagnosi e sostegno)
Psicologa di riferimento per il progetto di inclusione " SAI Porto Torres" gestito da Arci Mediterraneo.
Psicoterapia individuale , familiare e di coppia con orientamento Sistemico Relazionale come da orientamento..
Psicologa esperta in diagnosi e trattamento di dipendenze patologiche.

2007/2009:

Psicologa presso il Centro Alzheimer San Camillo di Sassari, terapia cognitivo comportamentale con i pazienti , consulenza e sostegno per le famiglie e per gli operatori.

2010/2011:

Psicologa presso RSA San Nicola (SASSARI)

2005/2007:

Psicologa/educatrice presso la Coop. La Gaia Scienza e la Coop. La luna; sostegno alle famiglie degli utenti che usufruiscono della L.162.

Educatrice presso il Consorzio Andales de Amistade.

2006:

Attività di docenza per progetto di prestazione d'opera intellettuale riguardante il problema della dispersione scolastica presso l'Istituto magistrale Margherita di Castelvi di Sassari.

2003:

Operatrice polivalente presso la Casa famiglia S. Antonio abate, dell'associazione Mondo X Sardegna per persone in HIV.

1998/2000:

Educatrice/Coordinatrice presso colonie estive per l'infanzia e l'adolescenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maturità Classica conseguita presso il Liceo Classico D.A.Azuni di Sassari.
Laurea in Psicologia con indirizzo Sviluppo ed Educazione(V.O), conseguita nell'anno 2005, presso l'Università degli studi di Firenze.
Iscritta all'albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Sardegna (n 1789).
P.Iva : 02897480907

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Psicoterapeuta Sistemico Relazionale (scuola di Psicoterapia IEF COSTRE di Onnis, Cagliari)
Master in Psicologia Giuridica e Criminologia (IFOS Cagliari)
Iscritta all'albo dei CTU e CTP presso il Tribunale di Sassari.
Esperta in dipendenze
Esperta in Mindfulness e Gestione Emotiva (certificazione accreditata FAD dal Ministero della Salute)

Da tempo mi occupo di dipendenze (sostanze stupefacenti, alcol, gioco d'azzardo patologico), le mie competenze , oltre che dettate dal titolo di studio e dalla specializzazione acquisita, risalgono a un lungo percorso di esperienza di volontariato con l'associazione Mondo X Sardegna che da tempo opera nel mondo delle dipendenze ;
Esperta in diagnosi e riabilitazione.

Svolgo in qualità di professionista :

- diagnostica del problema
- intervento diretto
- consulenza e trattamento
- attività di psicoterapia sistemico relazionale individuale, di coppia e terapia familiare presso studio privato.
- terapia di gruppo
- diagnosi e valutazione psicologica
- counseling e sostegno psicologico
- esame psicodiagnostico completo (colloquio anamnestico e psicodiagnostico, somministrazione di test) con stesura di relazione finale quando richiesto.

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese/ francese

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona la capacità di lavorare in equipe, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è importante lavorare in squadra.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE RIGUARDANTI PERSONE E PROGETTI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA LA CAPACITA' NELL'UTILIZZO DEL COMPUTER E DEI SUOI PROGRAMMI

PATENTE O PATENTI

Patente B

ALLEGATI

CURRICULUM VITAE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 17/03/2022

Paola Ignazia Porcu