



SARA ARITZU

ESPERIENZE PROFESSIONALI

ATLETA - Pallavolo Ghilarza

Alla data attuale

Campionato serie B2 nazionale

SUMMER AU PAIR - Francia

07/2021

- baby sitter bambini di 6 e 8 anni;
- organizzazione efficiente del tempo (attività per i bambini, passeggiate a piedi e in bici, mediateca, calcio, pallavolo, basket)
- preparazione pasti;

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

06/2020 - 06/2021 Comune di Tramatzà

- Scuolabus, accompagnamento a scuola bambini delle scuole elementari e medie.
- Assistenza anziani (passeggiate, commissioni, attività in casa).
- Creazione e Realizzazione di progetti (anche con linee guida COVID).
- Lavoro di Gruppo.

ALLENATRICE SQUADRA DI PALLAVOLO

09/2018 - 06/2019 Pallavolo Alfieri Cagliari

- progettazione allenamenti di gruppo;
- relazione e interazione con bambini di età compresa tra 4 e 10 anni e con ragazze di 15 anni;
- organizzazione attività specifiche per bambini.

Patente di guida: B
Automunita

PRINCIPALI COMPETENZE

- buone capacità di comunicazione
- collaboro bene con gli altri
- buone capacità di team-leading
- buone capacità organizzative

CONTATTI

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: B1
Francese: B1

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università telematica San Raffaele Roma

Corso di laurea: Scienze Motorie

Data di inizio: 10/2019

Liceo Scientifico Mariano IV - Oristano

Diploma conseguito nell'anno 2018.

- conoscenze scientifiche e letterarie.
- lingue straniere: inglese.
- componente della squadra di pallavolo e della squadra di atletica della scuola. Insieme alle due squadre si sono conseguiti titoli regionali.

