

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| COMUNE DI NURRI     | PROV. CAGLIARI |
| 16 NOV 2015         |                |
| Prot. n. 106534/2-1 |                |

Dipartimento di Prevenzione  
Servizio Igiene degli Alimenti  
e della Nutrizione

Al Responsabile del  
Servizio Socio-Assistenziale  
del comune di Nurri  
Corso Italia, 138  
08035-Nurri

Oggetto: richiesta approvazione menù mensa scolastica - scuola primaria- scuola dell'infanzia- scuola secondaria di I grado a.s. 2015-2016

Cagliari, 06 NOV. 2015

In riferimento alla vostra richiesta prot. n. 8634 del 21/09/2015 e le integrazioni del 28/10/2015 prot. n. 9986 si comunica che la tabella di cui all'oggetto è approvata.  
Si coglie l'occasione per inviare le grammature relative alle diverse fasce d'età, tali grammature sono da intendersi a crudo, al netto degli scarti e per persona

Distinti saluti

Dott. Giorgio Carlo Steri  
Direttore del Servizio Igiene degli  
Alimenti e della Nutrizione



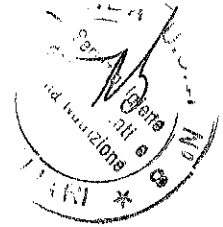
MDS  
GA  
*[Signature]*

Asl Cagliari  
Via Piero della Francesca, 1  
09047 Selargius  
c.f. e p. iva 02261430926  
www.aslcagliari.it  
protocollo.generale@pec.aslcagliari.it

Dipartimento di Prevenzione  
Servizio Igiene degli Alimenti e  
della Nutrizione  
Direttore Dott. Giorgio Carlo Steri  
Via S. Lucifero 77 09127 Cagliari  
Tel 070/6094809  
slan.suapp@pec.aslcagliari.it

[illegible]

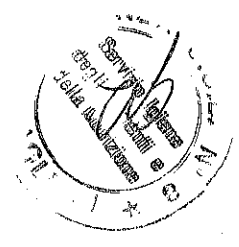
IT RESPONSABILE  
AREA SOCIO CULTURALE  
(A. S. (Prof. Rosanna))



PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA ESTATE  
Scuola secondaria di 1° grado

|          |                                                                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                   |                                                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 1a SETTIMANA                                                                                                                              | 2a SETTIMANA                                                                                 | 3a SETTIMANA                                                                                             | 4a SETTIMANA                                                                      | 5a SETTIMANA                                                                                 |
| MARTEDI' | Fusilli<br>al<br>pomodoro fresco<br>Filetti di platessa<br>pancata<br>Insalata mista<br>Pane<br>Kiwi o fichi                              | Minestrone esilivo<br>Rostibeeef<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>o gelato | Mollaredus<br>al<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Pane<br>Pera / albicocca                             | Lasagne al forno<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane<br>mela            | Pizza margherita<br>al forno<br>Ritata di verdure<br>Carote julienne<br>Pane<br>Anguria/pera |
| Venerdi' | Conchiglie<br>al<br>tonno naturale e<br>olio extravergine<br>d'oliva<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Macedonia<br>o<br>frutta fresca | Riso al pomodoro<br>Homburger<br>Insalata mista<br>Pane<br>Pesca e uva                       | Gnocchi<br>di<br>patate<br>pomodoro<br>Nasello<br>olio e<br>limone<br>Fagioli a vapore<br>Pane<br>melone | Pennette<br>alle<br>zucchine<br>Vilello<br>olio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Pere | Riso con carote<br>Fettine di vilello al<br>ferri<br>Insalata verde<br>Pane<br>Melone/pesca  |

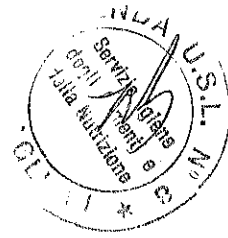
IL RESPONSABILE  
AREA SOCIO CULTURALE  
(A.S. Ulteri Rosanna)  
*M. Rosa*  
CAGLIARI



PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO INVERNO  
Scuola secondaria di 1° grado

| MARTEDI      | Venerdi                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1a SETTIMANA | Risotto con le zucchini<br>Fesa di tacchino<br>imponato<br>Insalata mista<br>Pane<br>clementine<br>Mela |
| 2aSETTIMANA  | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane<br>clementine                            |
| 3a SETTIMANA | gnocchetti alio campi danese<br>petti di pollo al<br>fiori<br>finocchi<br>pane<br>grance                |
| 4a SETTIMANA | Pennette al pomodoro<br>Filetti di merluzzo<br>olio/limone<br>Insalata mista<br>Pane<br>Pera            |
| 5a SETTIMANA | Ravioli di ricotta/potale<br>Uovo sodo<br>Insalata mista<br>Pane<br>Arance                              |

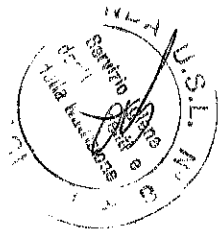
IL RESPONSABILE  
AREA SOCIO CULTURALE  
(A.S. Uleri Rosanna)



PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA-ESTATE

| SETTIMANA | LUNEDI                                                                                                                           | MARTEDI                                                                                                               | MERCOLEDI                                                                                                                | GIOVEDI                                                                                                                                             | VENEDI                                                                                                               | SABATO                                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Minestrone estivo<br>Petto di pollo al<br>limone<br>Carote a julienne<br>Pancetta<br>Pera                                        | Fusilli al pomodoro<br>Filetti di platessa<br>panata<br>Insalata mista<br>Pancetta<br>Kiwi o Fichi                    | Riso con le zucchine<br>Vetture alla pizzaiola<br>Insalata verde<br>Pancetta<br>Pesci o Mela                             | Conchigliette<br>al<br>tomato al naturale<br>e olio extravergine d'<br>olive<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pancetta<br>Macedonia di frutta<br>fresca | Velutata di carote o<br>zucchine<br>Fesa di tacchino al<br>ferri<br>Insalata mista<br>Pancetta<br>Miele o Albicocche | Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini al vapore<br>Pancetta<br>Mela                             |
| 2         | Pennette al pomodoro<br>di<br>Bastoncini<br>merluzzo<br>Insalata mista<br>Pancetta<br>Anguria o Kiwi                             | Minestrone estivo<br>Roast beef<br>Verdure grigliate o al<br>vapore<br>Pancetta<br>Fruita di stagione<br>(o Cetrioli) | Riso con olio<br>Frittata di verdure al<br>pomodoro<br>Nasello olio e limone<br>Fagiolini al vapore<br>Pancetta<br>Miele | Pastina in brodo<br>vegetale<br>Cotoletta<br>alla<br>Hamburger<br>Insalata mista<br>Pancetta<br>Pesci o Liva                                        | Farfalle al pesto<br>al<br>Mietimento estivo<br>Stracotti di vitello in<br>umido<br>Pancetta al prezzemolo<br>Banana | Riso con le carote<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pancetta<br>Fragole                                         |
| 3         | Pennette con<br>Pancetta<br>Polpetta al forno<br>Carote a julienne<br>Pancetta<br>Miele                                          | Mallorceddus<br>al<br>Mietimento<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Pancetta<br>Pera o Albicocche                     | Gnocchi di patate al<br>Fusilli<br>vegetale<br>Fesa di tacchino al<br>ferri<br>Insalata verde<br>Kiwi                    | Riso al pomodoro<br>Hamburger<br>Insalata mista<br>Pancetta<br>Fagiolini lessi<br>Macedonia di frutta<br>fresca                                     | Farfalle al pomodoro<br>Omelette<br>Insalata verde<br>Pancetta<br>Pera                                               | Orecchiette<br>con<br>verdure (broccoli)<br>Dolce<br>Hamburger<br>Pancetta<br>Macedonia di frutta<br>fresca |
| 4         | Minestrone estivo<br>Pancetta arrosto<br>Pancetta arrosto<br>Fette di vitello al<br>ferri<br>Insalata verde<br>Pancetta<br>Miele | Riso alle verdure<br>Bastoncini<br>merluzzo<br>Pancetta<br>Banana                                                     | Fusilli al ragu<br>al<br>vegetale<br>Pancetta di tacchino al<br>ferri<br>Insalata verde<br>Miele                         | Rennette al pesto<br>Frittata di verdure al<br>ferri<br>Pancetta<br>Macedonia di frutta<br>fresca                                                   | Farfalle al pomodoro<br>Omelette<br>Insalata verde<br>Pancetta<br>Pera                                               | Passato di verdura<br>con<br>crosanti<br>Carote julienne<br>Pancetta<br>Pera                                |
| 5         | SETTIMANA                                                                                                                        | SETTIMANA                                                                                                             | SETTIMANA                                                                                                                | SETTIMANA                                                                                                                                           | SETTIMANA                                                                                                            | SETTIMANA                                                                                                   |

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO  
ASL Sociale Rosanna Ulleri



ASL Cagliari  
Via Piero della Francesca 1 09047 Sestu (CA)  
c.f.p. iva 02261430925  
www.aslagliari.it

Dipartimento di Prevenzione  
Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Via S. Lucifero 77 Cagliari  
Tel 070/5094809 Fax 070/5094800