

COMUNE DI CASTIADAS – Provincia di Cagliari

AZIENDA U.S.L. N. 8 – CAGLIARI

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDI'	Farfalle al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote a julienne Pane Mela	Pipette con la ricotta Polpette al sugo Finocchi Pane Arancia -	- Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino panata al forno Patate e carote al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Clementine	Minestrone di verdura con legumi Sogliola o platessa panata al forno Finocchi Pane Banana
MARTEDI'	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e pomodori Pane Pera	Farfalle al pomodoro con olio extravergine e parmigiano Pollo arrosto Insalata mista Pane Mela Golden	Lumachine burro e parmigiano Uova al pomodoro finocchi Pane Kiwi	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Crocchette di patate Pane Banana	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine
MERCOLEDI'	Malloreddus al ragù di carne Mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdure Bocconcini vitello in umido Patate al forno Pane Pera	Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Mandarancio	Lumachine burro e parmigiano Uova al pomodoro finocchi Pane Kiwi	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Carote a Julienne Pane Mela
GIOVEDI'	Ravioli di patate al pomodoro Soufflè d'uovo Insalata verde Pane Pera	Minestra di verdure (anche frullata) Nasello lesso Carote a Julienne Pane Kiwi	Minestra di legumi misti Formaggio dolce Patate lesse Pane Nashi o mela	Passato di verdura Spezzatino di vitello, con patate Pane Mela Fuji	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine
VENEDI'	Risotto con la zucca Vitello in umido Finocchi Pane KaKi Mela	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine	Fusilli al pomodoro Petto di pollo ai ferri Finocchi Pane Macedonia di frutta fresca	Pennette al pomodoro Merluzzo al verde o con olio e limone Insalata mista Pane Arancia	Ravioli di patate al pomodoro Soufflè d'uovo Insalata verde Pane Pera
SABATO	Pennette con cimette di cavolfiore Bocconcini di tacchino con carote Pane Mela	Risotto alla milanese Caciotta Spinaci Pane Banana	Polenta al sugo Polpette (di vitello e maiale) Insalata mista Pane Kiwi	Rigatoni al pomodoro straccetti di vitello in umido carote al vapore Pane Pera	Tortiglioni al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Macedonia di frutta fresca

MENU' AUTUNNO/INVERNALE