



Comune di Trinità d'Agultu e Vignola

Provincia di Sassari

BANDO DI CONCORSO PUBBLICO, PER C.V. TITOLI, PROVA SCRITTA E ORALE, PER LA COPERURA DI N. 1 POSTO, A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO NEL PROFILO PROFESSIONALE DI AGENTE DI POLIZIA LOCALE CAT. C POSIZIONE ECONOMICA C1. SUBORDINATO ALL'OTTENIMENTO DELL'IDONEITA' DI EFFICIENZA FISICA DI CUI ALL'ALLEGATO N.2 .

Allegato 2

ISTRUZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA GINNICO-SPORTIVA

Al fine di sostenere la prova di idoneità di tipo ginnico-sportivo, i candidati sono invitati a presentarsi presso il campo sportivo del Comune di Trinità D'Agultu e Vignola, come da calendario pubblicato sul sito internet del Comune nella pagina relativa al concorso. I candidati che non si presenteranno nel giorno e all'orario indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica. Come indicato nel bando di concorso, la prova di idoneità di tipo ginnico-sportivo ha valore idoneativo e non concorre alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine delle prove, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio sintetico di idoneità o inidoneità. I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta che si terrà in data da comunicarsi. Per tutti gli spostamenti dalla fase di identificazione, all'accesso alla tribuna, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi, fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione. I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova muniti: di idoneo abbigliamento sportivo (tuta ginnica, pantaloncini corti e maglietta, scarpe ginniche) che i candidati dovranno già indossare; un documento di identità personale in corso di validità; – il certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti. **Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato**

non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso. Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare) Il documento identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare in itinere l'identità dei candidati. Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé anche acqua. Il candidato, che lamenti una condizione fisica temporaneamente non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica alla data della convocazione, deve esibire idonea certificazione medica attestante l'impossibilità allo svolgimento delle prove fisiche. La Commissione, sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova orale; pertanto, in tal caso, il candidato sarà ammesso con riserva alle prove successive.

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di ripetizione o di differimento della stessa, ad eccezione di quanto di seguito specificato. In caso di infortunio o malore durante lo svolgimento di una prova, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione che provvederà ad avvisare lo staff sanitario presente, sentito il quale la Commissione può, eventualmente, disporre il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova orale; pertanto, in tal caso, il candidato sarà ammesso con riserva alle prove concorsuali successive. La prova di idoneità ginnico-sportiva, effettuata per verificare il possesso dell'efficienza fisica indispensabile per svolgere le funzioni del ruolo di Agente di Polizia Locale, consisterà nell'esecuzione dei seguenti esercizi, con le specificità a fianco di ciascuno indicato e nell'ordine precisato:

1. corsa piana 1000 mt, tempo massimo 4'25'' per gli uomini e 5' 25'' per le donne;
2. piegamenti sulle braccia continuativi, n. 15 per gli uomini e n. 7 per le donne
3. salto in alto, 1,10 mt per gli uomini e 1,00 mt per le donne, massimo 3 tentativi;

Prima prova della corsa piana: ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di una pettorina numerata da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di alcuni cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi. I candidati presenti vengono divisi in gruppi per la formazione di batterie di numero indicativamente compreso tra le 5 e le 10 unità. Prima della prova, viene data

la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di dieci minuti. Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri.

Seconda prova di piegamenti sulle braccia: la prova consiste nell'esecuzione in modo continuativo dei piegamenti sulle braccia (si precisa che le ginocchia non possono essere appoggiate al pavimento per tutta l'esecuzione dell'esercizio).

Il movimento da effettuare per la corretta esecuzione dell'esercizio verrà illustrato dalla Commissione.

Terza a prova di salto in alto: la prova consiste nel saltare sopra l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza come sopra specificata, con un massimo di tre tentativi. I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di 1' (un minuto) per ogni salto.

Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto, se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita. La modalità relativa alla tecnica di salto per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato.

Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove predette, integrative rispetto a quelle predette, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime. Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza. Alla fine della prova di corsa piana, viene comunicata l'esclusione a coloro i quali non sono rientrati nei parametri temporali stabiliti. Dopo la notifica dell'esclusione da parte della Commissione, i candidati non idonei dovranno lasciare immediatamente il sito delle prove. I candidati ammessi alla prova di piegamenti sulle braccia, previa attesa della conclusione di tutte le batterie di corsa, saranno, invece, accompagnati al sito di svolgimento di tale prova: in caso di superamento, i candidati saranno considerati idonei e, dopo la notifica del superamento della prova di idoneità ginnico-sportiva da parte della Commissione, dovranno lasciare immediatamente il sito delle prove; in caso, invece, di non superamento (si considera non superamento anche il rifiuto da parte del candidato di effettuare la prova), i candidati saranno accompagnati al sito di svolgimento della prova di salto in alto. Al termine della prova di salto in alto, tanto i candidati che saranno considerati idonei quanto i restanti candidati inidonei dovranno lasciare immediatamente il sito delle prove.

La prova di salto in alto verrà effettuata, quindi, solo dai candidati che non avranno superato la prova di piegamenti sulle braccia.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà comunicato ai candidati al momento e sarà anche successivamente pubblicato nel sito internet nella apposita pagina del concorso