



COMUNE DI ARBOREA

Viale A. Omodeo n. 5 – 09092 Arborea (OR)

ISTRUZIONI DI EMERGENZA

Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale

Rev. 03 – Marzo 2021

| REVISIONI DOCUMENTO | | | | |
|---------------------|----------------|----------|--------|-----------------------|
| REV | Data | Codifica | Pagine | Tipo/natura modifiche |
| 00 | Settembre 2017 | IdE | 20 | Prima emissione |
| 01 | Settembre 2018 | IdE | 19 | Prima revisione |
| 02 | Settembre 2019 | IdE | 19 | Seconda revisione |
| 03 | Marzo 2021 | IdE | 19 | Terza revisione |

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 2 di 19 |

INDICE

| | | |
|-----------|---|----------|
| 1. | DESCRIZIONE DEL CONTESTO DI RIFERIMENTO | 3 |
| 2. | DESCRIZIONE DEI LUOGHI DI LAVORO E DELLE LORO CARATTERISTICHE FISICHE | 3 |
| 3. | VALUTAZIONE DEL RISCHIO INCENDIO..... | 4 |
| | 1.1VIE DI ESODO | 4 |
| | 1.2SISTEMI DI RILEVAZIONE E ALLARME INCENDIO | 5 |
| | 1.3AFFOLLAMENTO | 5 |
| 4. | LAVORATORI ESPOSTI A RISCHI PARTICOLARI | 5 |
| 5. | IDENTIFICAZIONE DELLA COMPOSIZIONE DELLE SQUADRA DI EMERGENZA | 5 |
| 6. | LIVELLO DI FORMAZIONE ED INFORMAZIONE DELLA SQUADRA DI EMERGENZA | 5 |
| 7. | PROCEDURE OPERATIVE DI GESTIONE DELLE EMERGENZE..... | 6 |
| | 1.4COMPITI DEGLI ADDETTI ALLE EMERGENZE (AE) | 6 |
| | 1.5ASSISTENZA AI DISABILI..... | 8 |
| | 1.6INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO..... | 8 |
| | 1.7NORME GENERALI PER TUTTI I LAVORATORI CHE NON HANNO UN RUOLO ATTIVO NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE | 11 |
| | 1.8NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI TERREMOTO DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE..... | 12 |
| | 1.9NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI ALLAGAMENTI/ALLUVIONE DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE..... | 13 |
| | 1.10 NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI TROMBE D'ARIA DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE..... | 13 |
| | 1.11 NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI ATTENTATO TERRORISTICO DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE..... | 14 |
| | 1.12 NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI PRESENZA DI UN ORDIGNO ESPLOSIVO (ALLARME BOMBA) DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE CHE HA UN RUOLO ATTIVO NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE | 14 |
| | 1.13 NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI PRESENZA DI UN ORDIGNO ESPLOSIVO (ALLARME BOMBA) DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE CHE NON HA UN RUOLO ATTIVO NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE | 14 |
| | 1.14 NORME COMPORTAMENTALI DA ADOTTARE IN CASO DI FUGA DI GAS DESTINATARIO: TUTTO IL PERSONALE..... | 15 |

ALLEGATI

| | |
|------------|--|
| Allegato 1 | La squadra degli addetti alla prevenzione incendi ed alla gestione delle emergenze - Elenco dei nominativi - Telefoni ed indirizzi di strutture pubbliche di primo intervento e soccorso |
| Allegato 2 | Contenuto della cassetta di Primo Soccorso |
| Allegato 3 | Norme comportamentali da adottare in caso di infortunio |

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 3 di 19 |

1. Descrizione del contesto di riferimento

Lo scopo di una procedura di emergenza è quello di indicare le regole di comportamento da seguire nel caso si verificasse un'emergenza (incendio o altro evento anomalo), al fine di evitare situazioni non controllabili che possano causare danni a persone e/o cose e di limitarne comunque al massimo le conseguenze.

Il successo è legato alla periodica verifica di una serie di parametri, così come previsto dal Titolo 1 Capo III sezione IV del D.Lgs. 81/2008, così come modificato dal D.Lgs. 106/09, ma è subordinato soprattutto al "consenso" ed alla "partecipazione" dei lavoratori che, solo con regolari esercitazioni, sono in grado di mantenere un adeguato livello di attenzione.

Gli obiettivi che il piano di emergenza si prefigge sono:

- ridurre i pericoli per le persone e garantire una loro evacuazione rapida ed ordinata;
- facilitare il soccorso alle persone infortunate o colpite da malore;
- circoscrivere e contenere l'evento per limitare i danni e permettere la ripresa dell'attività lavorativa al più presto.

Ogni dirigente e/o preposto ha l'obbligo di rendere edotto ogni lavoratore da lui "dipendente" sui contenuti della Procedura di Emergenza; il personale occupato nel sito è tenuto all'osservanza delle procedure ed istruzioni in esso contenute.

Le procedure individuate riguardano sia il comportamento che i lavoratori devono mettere in atto per porsi in salvo a seguito del verificarsi di situazioni di emergenza, sia le azioni che i componenti della squadra di emergenza antincendio devono compiere al fine di contenere l'incidente, minimizzare i danni ed assistere gli eventuali visitatori presenti nella Struttura.

Vengono altresì individuati: i compiti delle persone incaricate di sovrintendere e controllare l'attuazione delle procedure, nonché le modalità di richiesta di intervento agli organi di soccorso esterni (es. VVF; pronto soccorso, ecc.). Di seguito si riporta la descrizione del contesto di riferimento all'interno dell'Amministrazione e l'individuazione delle funzioni della sicurezza.

| | |
|--|---------------------------------|
| Amministrazione | COMUNE DI ARBOREA |
| Unità Produttiva | Sede Polizia Municipale |
| Indirizzo Unità Produttiva | Via Romagna, 09092 Arborea (OR) |
| Datore di lavoro | Dott.ssa Manuela Pintus |
| Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione | Ing. Maurizio Caddeo |
| Medico Competente | Dott. Carlo Aurelio Manai |
| Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza | Geom. Manuela Bianchi |

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 4 di 19 |

2. Descrizione dei luoghi di lavoro e delle loro caratteristiche fisiche

La sede della Polizia Municipale è ubicata in Via Romagna, all'interno di un edificio ad un unico livello fuori terra.

Nei locali ad uso ufficio sono presenti postazioni videoterminali completi di monitor, tastiera, mouse, unità centrale, stampanti, scrivania e sedia, fotocopiatori.

Gli ambienti fruiscono di illuminazione naturale mediante finestre. A sussidio dell'illuminazione naturale è presente in tutti i locali un impianto di illuminazione artificiale che garantisce un livello di illuminamento adeguato.

Sono presenti i servizi igienici, distinti per uomini e donne.

3. Valutazione del rischio incendio

Il livello di rischio incendio assegnato è fornito dalla risultante dei livelli di rischio dei singoli luoghi e delle attività svolte.

I livelli di rischio si dividono in tre classi in base al tipo di attività svolta e di impianti presenti al loro interno:

B = Rischio Basso: luoghi di lavoro o parte di essi in cui sono presenti sostanze e materiali scarsamente infiammabili, le lavorazioni svolte offrono scarsa possibilità di sviluppo di focolai, e la probabilità di propagazione delle fiamme è limitata.

M = Rischio Medio: luoghi di lavoro o parte di essi in cui sono presenti sostanze infiammabili e/o condizioni locali e/o di esercizio che possono favorire lo sviluppo di incendi, ma nei quali la probabilità di propagazione delle fiamme è da ritenersi limitata.

E = Rischio Elevato: luoghi di lavoro o parte di essi in cui, per la presenza di sostanze infiammabili e/o condizioni locali e/o di esercizio, sussistono notevoli probabilità di sviluppo e propagazione delle fiamme.

Nella tabella seguente viene indicato il livello di rischio incendio per aree assimilabili per attività e sorgenti di rischio di incendio, assegnati per il sito in esame:

| AREE | LIVELLO DI RISCHIO |
|---------------|--------------------|
| Tutta la sede | Basso |

In relazione alla complessità della struttura, all'affollamento della stessa, alla tipologia di impianti presenti, i luoghi di lavoro sono a rischio di incendio **Basso**.

1.1 Vie di esodo

L'uscita di emergenza coincide con l'ingresso principale alla sede.

Il punto di raccolta è individuato nel cortile esterno.

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 5 di 19 |

La conformazione dei percorsi di esodo e la disposizione delle uscite di emergenza appare idonea rispetto alla tipologia di attività svolta e all'affollamento presente nei locali.

È presente l'impianto di illuminazione di emergenza.

1.2 Sistemi di rilevazione e allarme incendio

Nella sede non sono presenti impianti di rilevazione fumi né impianti di spegnimento automatico.

Non è presente alcun allarme acustico di emergenza. Un eventuale allarme viene diramato a voce.

1.3 Affollamento

L'affollamento complessivo è pari a circa 10 persone, comprendenti il personale dipendente e gli utenti eventualmente presenti.

4. Lavoratori esposti a rischi particolari

Attualmente, nella sede non prestano servizio dipendenti portatori di handicap e, dunque, non sono stati individuati specifici addetti all'assistenza in caso di emergenza.

5. Identificazione della composizione delle squadra di emergenza

La squadra di emergenza dell'Ente deve essere composta almeno dalle seguenti figure:

- 1 Responsabile dell'Emergenza (RE);
- 1 Addetti all'Emergenza in caso di intervento di Spegnimento/Evacuazione (AE);
- 1 Addetti all'Emergenza in caso di Primo Soccorso (APS);
- 1 Addetto alla Disattivazione delle Forniture Energetiche (ADFE).

Nel caso dell'Ente in oggetto tutte le figure sopraccitate coincidono con l'unico addetto presente.

6. Livello di formazione ed informazione della squadra di emergenza

Per tutto il personale individuato e nominato dal Datore di lavoro quale addetto alla gestione e lotta antincendio sono previste edizioni di formazione teorica e pratica in riferimento ai contenuti minimi stabiliti dalla Circolare del Ministero dell'interno n° 770/6104 del 12 marzo 1997 e dal D.M. 10 marzo 1998, allegato IX.

All'interno della squadra di gestione delle emergenze sono individuati gli addetti al primo soccorso. Tali figure sono formate con un corso di formazione ed addestramento pratico ore in riferimento ai programmi indicati dal D.M. 388/2003.

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 6 di 19 |

7. Procedure operative di gestione delle emergenze

1.4 Compiti degli addetti alle emergenze (AE)

Si riportano di seguito le azioni che devono essere avviate dagli addetti alla gestione delle emergenze

a) Stato di allerta

L'AE, ricevuta la segnalazione di una presunta emergenza, prima di abbandonare la propria postazione di lavoro si assicura che l'interruzione dell'attività in corso non costituisca pericolo per sé e per gli eventuali avventori.

b) Incendio o emergenza accertata

Gli AE devono:

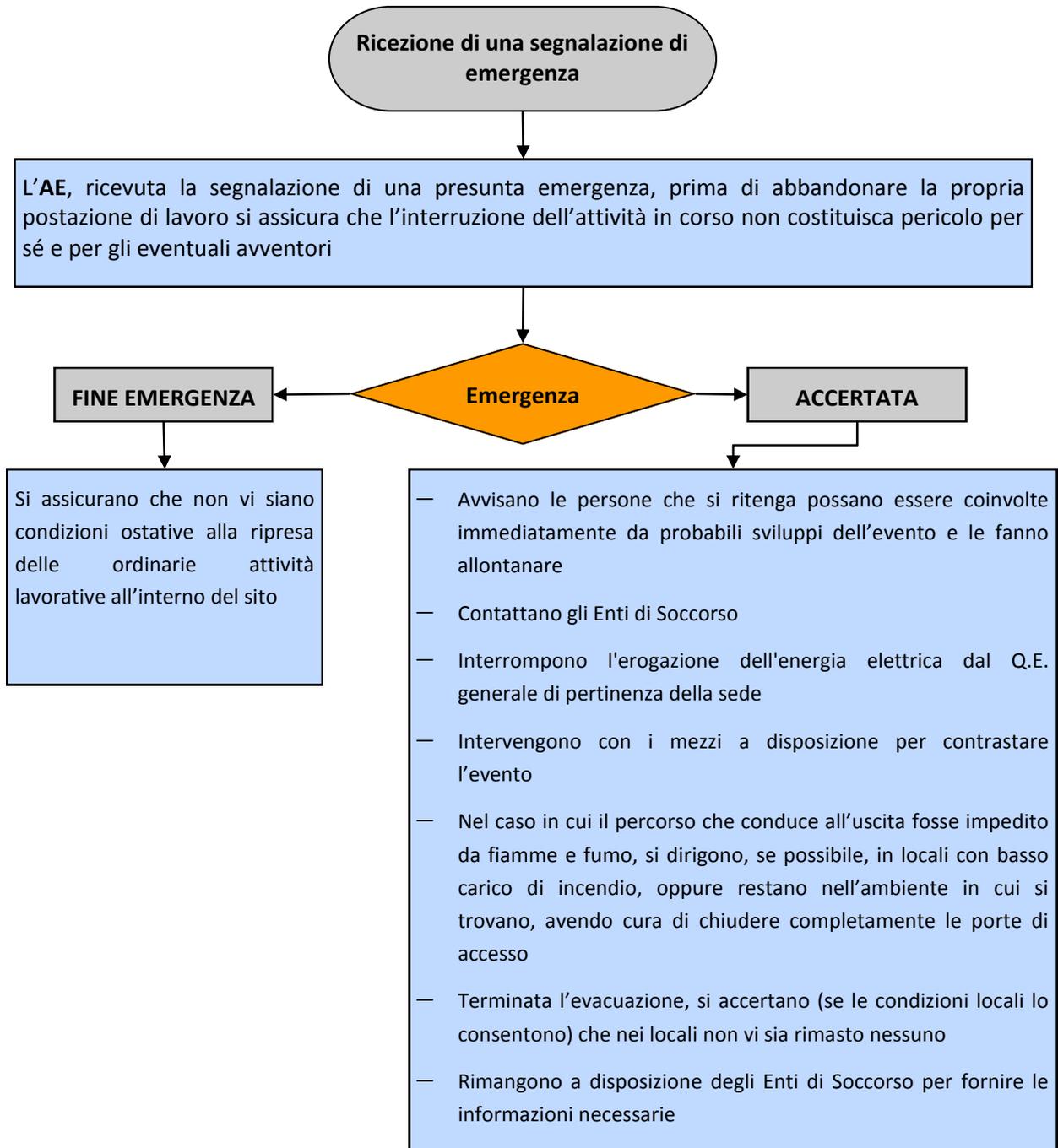
- avvisare le persone che si ritenga possano essere coinvolte immediatamente da probabili sviluppi dell'evento e farle allontanare;
- Contattare gli Enti di Soccorso;
- interrompere l'erogazione dell'energia elettrica dal Q.E. generale di pertinenza della sede;
- intervenire con i mezzi a disposizione per contrastare l'evento;
- nel caso in cui il percorso che conduce all'uscita fosse impedito da fiamme e fumo, dirigersi, se possibile, in locali con basso carico di incendio oppure restare nell'ambiente in cui ci si trova, avendo cura di chiudere completamente le porte di accesso. Le fessure a filo pavimento, dovranno essere occluse con indumenti disponibili mantenuti umidi, per limitare l'ingresso dei fumi;
- terminata l'evacuazione, accertarsi (se le condizioni locali lo consentono) che nei locali non vi sia nessuno;

c) Fine emergenza o falso allarme

L'AE, in caso di falso allarme o nel caso di emergenza rientrata deve assicurarsi che non vi siano condizioni ostative alla ripresa delle ordinarie attività lavorative all'interno del sito.

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 7 di 19 |

ADDETTI ALLE EMERGENZE IN CASO DI INTERVENTO DI SPEGNIMENTO/EVACUAZIONE



| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 8 di 19 |

1.5 Assistenza ai Disabili

Qualora all'interno dei locali fossero presenti persone disabili, gli Addetti all'Emergenza, o chi individuato allo scopo, dovrà assisterli durante l'evacuazione.

Le categorie di soggetti che necessitano di assistenza in caso di emergenza, possono riassumersi come segue:

- persone con vari gradi di difficoltà motorie;
- persone con problemi della funzionalità uditiva;
- persone con limitazioni della vista;
- persone con disabilità mentali;
- persone anziane;
- donne in stato di gravidanza

In caso di ingresso nello stabile di disabili esterni, l'addetto alla sua assistenza sarà individuato nel dipendente al quale questo fa riferimento.

1.6 Interventi di Primo Soccorso

In presenza di situazioni che richiedono un soccorso medico immediato, i componenti della squadra di emergenza dovranno adottare le seguenti norme comportamentali, utilizzando i presidi presenti nella cassetta di primo soccorso in dotazione (il cui contenuto è riportato in Allegato 2).

Classificazione delle priorità d'intervento

Negli ambienti di lavoro, gli infortuni possono assumere diversa gravità, ciò condiziona una priorità di intervento.

Il soccorritore deve saper riconoscere e distinguere gli interventi che richiedono un'estrema urgenza e quelli che possono essere considerati di primo e secondo grado.

Tra gli interventi che richiedono estrema urgenza sono compresi:

- arresto cardiaco e respiratorio;
- gravi emorragie arteriose;
- gravi traumi;
- ferita aperta nel torace.

In tali casi la tempestività e la validità dell'intervento possono impedire la morte del soggetto.

Alle **urgenze di primo grado** appartengono:

- lesioni degli arti;
- emorragie interne.

Tali casi, insieme ai precedenti, dopo adeguato trattamento sul luogo dell'incidente, vanno immediatamente ospedalizzati.

Alle **urgenze di secondo grado** appartengono:

- ferite profonde;

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 9 di 19 |

- fratture esposte degli arti;
- fratture della colonna vertebrale.

Questi interventi permettono un margine di tempo di intervento senza compromettere la vita dell'infortunato.

Norme comportamentali

Ricevuta una segnalazione di emergenza, recarsi presso l'infortunato e valutare la natura e la gravità della lesione o del malore occorso.

In caso di interventi di estrema urgenza, nonché di urgenze di primo e secondo grado, assistere l'infortunato fino all'arrivo agli Enti di Soccorso e rimanere a supporto dei soccorritori per eventuali informazioni.

Per quanto attiene le norme comportamentali specifiche da adottare in caso di infortunio, si rimanda a quanto riportato nell'Allegato 3.

È fondamentale schematizzare due tipi di comportamento, cosa fare e cosa non fare di fronte alla persona infortunata o colta da malore.

Cosa fare:

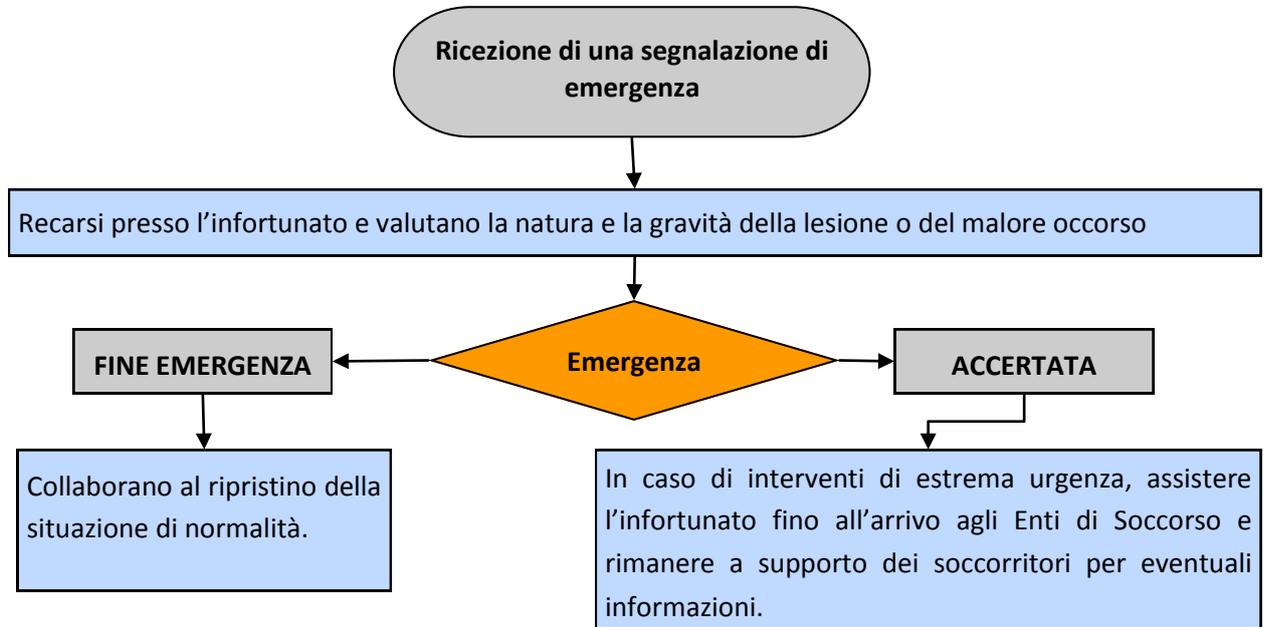
- allontanare i curiosi dal soggetto infortunato;
- mantenere la calma ed agire con tranquillità;
- indossare i guanti in presenza di liquidi biologici;
- esaminare l'infortunato, ponendo particolare attenzione alla difficoltà o assenza di respirazione, allo stato di coscienza, alla presenza di ferite, emorragie, fratture, etc.;
- esaminare il luogo ove giace l'infortunato, per evidenziare situazioni ulteriori di pericolo e valutare la possibile causa dell'infortunio o malessere;
- apprestare i primi soccorsi in relazione alla gravità dell'evento (per infortuni o malori più gravi chiamare soccorso immediatamente od organizzare il trasporto in ospedale).

Cosa non fare:

- spostare l'infortunato con probabili lesioni alla colonna vertebrale, a meno che non vi sia assoluta necessità e con opportune manovre;
- mettere la persona incosciente in posizione seduta;
- somministrare bevande all'infortunato incosciente;
- ricomporre fratture e lussazioni;
- toccare le ustioni;
- effettuare manovre rianimatorie improvvisate;
- togliere un oggetto estraneo in qualsiasi parte del corpo.

| | | |
|---|---|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 10 di 19 |

ADDETTI ALLE EMERGENZE IN CASO DI INTERVENTO DI PRIMO SOCCORSO



| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 11 di 19 |

1.7 Norme generali per tutti i lavoratori che non hanno un ruolo attivo nella gestione delle emergenze

a) Stato di allerta

In caso di allerta, chiunque che non abbia un ruolo attivo nella gestione delle emergenze, deve:

- seguire le indicazioni degli **AE**;
- interrompere ogni comunicazione telefonica in corso, interna ed esterna, che non abbia attinenza con l'emergenza in atto, per dare modo di poter effettuare comunicazioni nel più breve tempo possibile;
- verificare che l'eventuale interruzione del lavoro non ponga in essere nuovi potenziali rischi;
- ogni lavoratore non coinvolto in situazione di immediato pericolo, deve necessariamente rimanere al proprio posto di lavoro fino a diversa disposizione degli **AE**.

b) Stato di emergenza

In caso di emergenza accertata, il personale che non ha un ruolo attivo nella gestione delle emergenze deve osservare le seguenti norme comportamentali:

- è fatto divieto, a chiunque non abbia avuto una preparazione specifica, tentare di estinguere un incendio con le dotazioni esistenti, specialmente quando le fiamme hanno forte intensità espansiva. La corretta operazione da compiere è quella di avvisare gli addetti alla gestione delle emergenze, segnalare l'evento pacatamente ai presenti e riversare ai preposti l'incarico di chiamare i soccorsi pubblici;
- in caso d'incendio con presenza di fiamme e fumo in un locale, gli occupanti devono allontanarsi celermente da questo, avendo cura di chiudere alla fine dell'evacuazione la porta del locale, avvisare gli addetti alla gestione delle emergenze e portarsi secondo le procedure pianificate all'esterno del fabbricato;
- in presenza di elevata fumosità in un ambiente provvedere all'apertura delle finestre per agevolare l'evacuazione dei fumi all'esterno;
- nelle vie di esodo (corridoi, atri ecc.) in presenza di fumo in quantità tale da rendere difficoltosa la respirazione, camminare chini, proteggere naso e bocca con un fazzoletto bagnato (se possibile) ed orientarsi tramite il contatto con le pareti per raggiungere luoghi sicuri. E' preferibile tenersi per mano e non incorrere in isterismi che rendono più difficoltoso l'esodo;
- è fatto divieto percorrere le vie di esodo in direzione opposta ai normali flussi di evacuazione coordinati dagli addetti alla gestione delle emergenze;
- nel caso che dal luogo in cui ci si trova non fosse possibile evacuare all'esterno per impedimenti dovuti a fiamme, fumosità e forte calore, recarsi se possibile nei locali bagno (presenza di acqua e poco materiale combustibile) solo se dotati di finestre, oppure restare nell'ambiente in cui ci si trova avendo cura di chiudere completamente la porta di accesso. Le fessure a filo pavimento potranno agevolmente essere occluse con indumenti disponibili all'interno. Ove possibile è bene

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 12 di 19 |

mantenere umido il lato interno della porta applicando un indumento precedentemente bagnato (sia pur con urina). Le finestre, se l'ambiente non è interessato da fumo, dovranno essere mantenute chiuse. Gli arredi (armadi, tavoli, sedie, ecc.) dovranno essere allontanati dalla porta ed accostati in prossimità di una finestra solo se ne esistono più di una e sono distanziate tra loro, oppure in luogo distante dalla finestra e contrapposto all'area di attesa dei presenti. Le persone che indossano tessuti acrilici e sintetici (nylon, poliestere, ecc.) dovranno possibilmente spogliarsi di questi. Chiaramente è necessario segnalare ai soccorritori radunati all'esterno la presenza forzata nell'ambiente;

- se l'incendio ha coinvolto una persona è opportuno impedire che questa possa correre, sia pur con la forza bisogna obbligarla a distendersi e poi soffocare le fiamme con indumenti, coperte od altro (purché non contenenti fibre sintetiche);
- al di là di suggerimenti tecnici è opportuno che durante le operazioni di evacuazione ciascuno mantenga un comportamento ispirato a sentimenti di solidarietà, civismo e collaborazione verso gli altri;
- raggiunte le aree esterne non ostacolare le operazioni di salvataggio e di estinzione da parte delle Strutture Pubbliche di soccorso (Vigili, Croce Rossa, Polizia, ecc.).

c) Fine emergenza

- Al termine dell'emergenza, qualora l'evento non abbia avuto conseguenze rilevanti sulla stabilità strutturale dell'immobile, il personale su disposizione degli **AE** ritornerà ordinatamente alla propria postazione di lavoro per la ripresa delle ordinarie attività;

In caso di impossibilità di ritornare nell'immediato alla propria postazione, osserverà le disposizioni del caso impartite dagli **AE**.

1.8 Norme comportamentali da adottare in caso di terremoto **destinatario: TUTTO IL PERSONALE**

In caso di evento sismico, alle prime scosse telluriche, anche di breve intensità, è necessario portarsi al di fuori dell'edificio in modo ordinato, utilizzando le regolari vie di esodo, ed attuando l'evacuazione secondo le procedure già verificate in occasione di simulazioni.

È inoltre opportuno tenere in considerazione le seguenti modalità comportamentali:

- Una volta al di fuori della struttura, allontanarsi da questo e da altri stabili vicini;
- portarsi nelle zone aperte lontano da alberi di alto fusto e da linee elettriche aeree e restare in attesa che l'evento venga a cessare;
- nel caso che le scosse telluriche dovessero coinvolgere subito lo stabile in cui ci si trova e dovessero interessare le strutture, tanto da non permettere l'esodo delle persone, è preferibile non sostare al centro degli ambienti e raggrupparsi possibilmente vicino alle pareti perimetrali od in aree d'angolo in quanto strutture più resistenti;

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 13 di 19 |

- non sostare vicino ad arredi dai quali potrebbero essere proiettati oggetti o che potrebbero ribaltarsi;
- prima di abbandonare lo stabile, una volta che è terminata l'emergenza, accertarsi con cautela se le regolari vie di esodo sono integralmente fruibili, altrimenti attendere l'arrivo dei soccorsi esterni;
- se lo stabile è interessato consistentemente nella resistenza delle strutture, rimanere in attesa di soccorsi ed evitare sollecitazioni che potrebbero creare ulteriori crolli.

1.9 Norme comportamentali da adottare in caso di allagamenti/alluvione

destinatario: TUTTO IL PERSONALE

Si riportano di seguito le norme comportamentali previste nel caso di emergenza conclamata:

- l'energia elettrica dovrà essere interrotta a partire dal quadro elettrico dell'area interessata dall'evento o, se necessario, dal quadro generale;
- nella maggior parte dei casi questa tipologia di evento si manifesta ed evolve temporalmente in modo lento e graduale, pertanto il personale, se necessario, ha tutto il tempo per portarsi, mantenendo la calma, dai piani inferiori a quello più alto;
- non cercare di attraversare ambienti e luoghi interessati dall'acqua, se non si conosce perfettamente la morfologia della piano di calpestio, la profondità dell'acqua stessa e l'esistenza nell'ambiente di pozzetti, fosse e depressioni;
- in caso di alluvione, che interessi il territorio su cui insiste l'Edificio, non allontanarsi mai dallo stabile quando la zona circostante è completamente invasa dalle acque alluvionali, per non incorrere nel trascinarsi per la violenza delle stesse;
- attendere pazientemente l'intervento dei soccorritori segnalando la posizione ed i luoghi in cui si sosta. Nell'attesa munirsi se è possibile, di oggetti la cui galleggibilità è certa ed efficace (tavole di legno, contenitori di plastica chiusi ermeticamente, bottiglie, polistiroli, ecc.);
- evitare di permanere in ambienti con presenza di apparecchiature elettriche, specialmente se interessati dalle acque alluvionali.

1.10 Norme comportamentali da adottare in caso di trombe d'aria

destinatario: TUTTO IL PERSONALE

Si riportano di seguito le norme comportamentali previste nel caso di emergenza conclamata:

- non allontanarsi mai dallo stabile quando la zona circostante è completamente soggetta al forte vento, per non incorrere nel trascinarsi dovuto alla violenza dello stesso;
- attendere pazientemente l'intervento dei soccorritori segnalando la posizione ed i luoghi in cui si sosta.

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 14 di 19 |

1.11 Norme comportamentali da adottare in caso di attentato terroristico

destinatario: TUTTO IL PERSONALE

In questo caso il Piano di emergenza deve prevedere, se necessario, la “**non evacuazione**”.

I lavoratori devono attenersi ai seguenti principi comportamentali:

- non abbandonare i posti di lavoro e non affacciarsi alle porte dei locali per curiosare all'esterno;
- restare ciascuno al proprio posto e con la testa china se la minaccia è diretta;
- non concentrarsi per non offrire maggiore superficie ad azioni di offesa fisica;
- non contrastare con i propri comportamenti le azioni compiute dall'attentatore/folle;
- mantenere la calma ed il controllo delle proprie azioni per offese ricevute e non deridere i comportamenti squilibrati del folle;
- qualsiasi azione e/o movimento compiuto deve essere eseguito con naturalezza e con calma (nessuna azione che possa apparire furtiva – nessun movimento che possa apparire una fuga o una reazione di difesa);
- se la minaccia non è diretta e si è certi delle azioni attive di contrasto delle forze di Polizia, porsi seduti o distesi a terra ed attendere ulteriori istruzioni dal responsabile del settore.

1.12 Norme comportamentali da adottare in caso di presenza di un ordigno esplosivo (allarme bomba)

destinatario: tutto il personale che ha un ruolo attivo nella gestione delle emergenze

Gli **AE**, in fase di evacuazione, devono:

- fare evacuare i locali indicati assicurandosi che nel resto della struttura venga mantenuta la calma in caso di presenza di avventori;
- in caso di evacuazione dell'intera struttura posizionarsi in corrispondenza dell'uscita di piano;
- dopo essersi accertati che nei locali non vi sia rimasto nessuno, raggiungere il punto di raccolta per consentire le operazioni di appello nominale.

1.13 Norme comportamentali da adottare in caso di presenza di un ordigno esplosivo (allarme bomba)

destinatario: tutto il personale che NON ha un ruolo attivo nella gestione delle emergenze

Nel caso venga rilevata la presenza di un pacco sospetto o si riceva una telefonata esterna che avvisa della presenza di un ordigno esplosivo, tutto il personale deve seguire le seguenti istruzioni:

- mantenere la calma e non prendere iniziative personali (apertura, spostamento del pacco, ecc.). In caso di segnalazione telefonica, cercare di ottenere più informazioni possibili in merito alla minaccia (tipo di ordigno esplosivo, ubicazione, modalità di esecuzione, ecc.) e all'interlocutore (voce, accento, ecc.);

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 15 di 19 |

1.14 Norme comportamentali da adottare in caso di fuga di gas
destinatario: TUTTO IL PERSONALE

Si combinano gli adempimenti ed i comportamenti da tenere in caso di terremoti e incendi, graduati alla reale circostanza dell'emergenza con queste ulteriori prescrizioni:

- In caso di fuga di gas, è necessario uscire dal locale interessato;
- evitare di accendere utilizzatori elettrici né spegnerli nel luogo invaso dal gas, ma è preferibile disattivare l'energia elettrica dal quadro di settore e/o generale. Evitare altresì la formazione di scintille e l'accensione di fiamme libere;
- interrompere l'adduzione del gas agendo sull'apposita valvola di intercettazione segnalata;
- mantenere chiuse le porte di comunicazione interne dopo l'allontanamento dal locale;
- respirare con calma e se fosse necessario frapporre tra la bocca, il naso e l'ambiente un fazzoletto preferibilmente umido.

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  Lotto N. 3 | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 16 di 19 |

ALLEGATO 1 - LA SQUADRA DEGLI ADDETTI ALLA PREVENZIONE INCENDI ED ALLA GESTIONE DELLE EMERGENZE - ELENCO DEI NOMINATIVI

Si riporta nel seguito l'elenco nominativo degli addetti alle emergenze.

| NOMINATIVI GESTIONE EMERGENZA | | | |
|---|--------------------|----------|-------|
| RUOLI | NOMINATIVI ADDETTI | TELEFONO | PIANO |
| Responsabile Gestione Emergenza | Da definire | | |
| Addetto al Posto di Chiamata | Da definire | | |
| Addetto Antincendio | Da definire | | |
| Addetto Primo Soccorso | Da definire | | |
| Addetto alla Disattivazione delle Forniture Energetiche | Da definire | | |

TELEFONI ED INDIRIZZI DI STRUTTURE PUBBLICHE DI PRIMO INTERVENTO E SOCCORSO

L'elenco è compilato e aggiornato a cura del Responsabile dell'emergenza e reso disponibile presso la postazione dell'Addetto al Posto di Chiamata e della squadra di emergenza.

L'elenco dovrà essere reso disponibile presso le postazioni degli Addetti alle Emergenze.

| ENTE | TELEFONO DI SOCCORSO | INDIRIZZO | Telefono ufficio |
|---------------------------|----------------------|---|-------------------|
| Vigili del Fuoco | 115 | <i>Comando Provinciale Oristano</i> Via del Porto n. 8 09170 Oristano (OR) | 0783/375011 |
| Polizia | 113 | <i>Questura di Oristano</i> Via Beatrice d'Arborea n. 4 09170 Oristano (OR) | 0783/21421 |
| Carabinieri | 112 | <i>Comando Stazione Arborea</i> Via Sardegna n. 8 09092 Arborea (OR) | 0783/359222 |
| Pronto Soccorso | 118 | <i>Ospedale San Martino</i> Via Rockefeller 09170 Oristano (OR) | 0783/320101 |
| Polizia Municipale | | Presso il municipio | 0783/8033.220-221 |

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 17 di 19 |

ALLEGATO 2

Contenuto della cassetta di Primo Soccorso

(come da Allegato I del D.M. 388/03)

- Guanti sterili monouso (5 paia);
- Visiera paraschizzi;
- Flacone di soluzione cutanea di iodopovidone al 10% di iodio da 1 litro (1);
- Flaconi di soluzione fisiologica (sodio cloruro - 0,9%) da 500 ml (3);
- Compresse di garza sterile 10 x 10 in buste singole (10);
- Compresse di garza sterile 18 x 40 in buste singole (2);
- Teli sterili monouso (2);
- Pinzette da medicazione sterili monouso (2);
- Confezione di rete elastica di misura media (1);
- Confezione di cotone idrofilo (1);
- Confezioni di cerotti di varie misure pronti all'uso (2);
- Rotoli di cerotto alto cm. 2,5 (2);
- Un paio di forbici;
- Lacci emostatici (3);
- Ghiaccio pronto uso (due confezioni);
- Sacchetti monouso per la raccolta di rifiuti sanitari (2);
- Termometro;
- Apparecchio per la misurazione della pressione arteriosa.

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 18 di 19 |

ALLEGATO 3

Norme comportamentali da adottare in caso di infortunio

Se qualcuno subisce un infortunio (lavoratore, visitatore), la persona competente effettuerà una prima medicazione utilizzando i presidi contenuti all'interno della "cassetta di primo soccorso" e seguendo le successive norme comportamentali, lasciando al personale sanitario qualificato (esterno) il compito di una più risoluta ed efficace medicazione, riservando agli stessi la somministrazione di medicinali.

- **In casi di soffocamento ed asfissia:** se per ostruzione della trachea, rimuovere il corpo estraneo ove possibile, anche capovolgendo l'individuo; nel caso in cui ci fosse arresto della attività cardiorespiratoria, praticare la rianimazione cardiopolmonare. E' preferibile far ruotare la testa all'indietro e spingere la mandibola verso l'alto (si evita che la lingua ostruisca la trachea);
- **In caso di folgorazioni:** dapprima interrompere la corrente; qualora ciò non sia possibile, distaccare il malcapitato dalla sorgente elettrica utilizzando un corpo non conduttore (legno per esempio). Praticare immediatamente la rianimazione cardiopolmonare;
- **In caso di ferite profonde con emorragia esterna:** pulire subito la ferita, tamponare il flusso con bende e ridurre l'afflusso sanguigno con una contenuta fasciatura della zona ferita;
- **Per distorsioni, strappi e lussazioni:** applicare una fasciatura rigida ma non stringente. Lasciare l'infortunato nella posizione di minor dolore ed attendere l'arrivo del personale di soccorso;
- **In caso di svenimenti:** non tentare di sollevare l'infortunato; è preferibile distenderlo tenendo le gambe sollevate rispetto la posizione della testa. Non soffocare l'infortunato con la presenza di più persone e ventilare;
- **In caso di convulsioni:** tenere l'infortunato in posizione orizzontale con la testa girata su un fianco per evitare vomiti e probabili soffocamenti. Chiamare subito il responsabile di reparto;
- **In caso di inalazioni di fumi:** senza mettere a repentaglio la propria incolumità, mettere in salvo l'infortunato allontanandolo dall'ambiente contaminato dai fumi (spesso tossici). Se l'infortunato è incosciente ma respira, disporlo in posizione laterale di sicurezza. Se non respira, praticare la respirazione artificiale;
- **In caso di grandi ustioni (2° e 3° grado):** Non tentare di rimuovere lembi di tessuto bruciati ed attaccati alla pelle. Sfilare delicatamente anelli, braccialetti, cinture, orologi o abiti intorno alla parte ustionata prima che inizi a gonfiare. Applicare i medicinali disponibili. Evitare di applicare sostanze oleose e grasse, ma ricoverare l'infortunato in Centri specializzati;
- **In caso di ferimenti alla testa:** se l'incidente è accompagnato anche da perdita di conoscenza e/o sbandamenti e sonnolenza si può ipotizzare anche un trauma cranico. In questi casi non cercare di sollevare l'infortunato, ne dargli da bere, ma chiamare subito il responsabile di reparto ed eventualmente il Soccorso Sanitario Pubblico;

| | | |
|---|--|----------------------------------|
|  | Comune di ARBOREA Unità lavorativa: Sede Polizia Municipale | Cod. IdE Rev. 03 - Marzo 2021 |
| | ISTRUZIONI DI EMERGENZA | Pag. 19 di 19 |

- **In caso di lesioni da schiacciamento:** arrestare ogni eventuale emorragia e trattare tutte le ferite con i medicinali disponibili nella cassetta di pronto soccorso. Se l'arto può essere liberato subito rimuovere il peso che lo comprime; qualora l'arto dovesse rimanere schiacciato per più di 30 minuti, attendere il soccorso del medico prima di estrarlo. Quando possibile le lesioni da schiacciamento devono essere lasciate scoperte. Se l'infortunato perde conoscenza ma respira, va messo in posizione laterale di sicurezza; se si arresta il battito cardiaco e la respirazione, praticare immediatamente la rianimazione. Riferire sempre al personale del soccorso medico la durata dello schiacciamento;
- **Trasporto di persona disabile o incapace di mobilità propria di evacuazione:** in caso di evacuazione se nell'ambiente da abbandonare è presente una persona disabile o che momentaneamente (per panico, svenimento ecc.) non sia in grado di muoversi si può tentare un trasporto improvvisato con uno o più soccorritori e con diversi metodi:

METODO STAMPELLA UMANA:

È utilizzato per reggere un infortunato cosciente capace di camminare se assistito. Questo metodo non può essere usato in caso di impedimenti degli arti superiori dell'infortunato.

METODO DELLA SLITTA:

Consiste nel trascinare l'infortunato dal suolo senza sollevarlo.

METODO DEL POMPIERE:

Si ricorre a questo metodo quando il soccorritore vuole mantenersi sempre disponibile almeno una mano per compiere altre operazioni durante l'evacuazione (esempio: aprire /chiudere una porta, trasportare altri oggetti). Aiutare l'infortunato ad alzarsi. Se è incapace di alzarsi mettersi in piedi davanti alla testa e sollevare l'infortunato utilizzando le braccia intorno le ascelle di quest'ultimo. Afferrare il polso dell'infortunato con la mano dello stesso lato e caricare la propria spalla con il corpo dell'infortunato a livello della zona addominale. Mettere l'altro braccio tra o intorno alle gambe del trasportato.